



# Arrows 体操教室

中四国地方700名在籍！アスリートも指導！

## ウェルピア伊予教室 10/9(月・祝)無料体験会



2歳児～小学生まで  
楽しく参加



プロスポーツトレーナー  
から学べて安心



器械体操に加えて  
運動能力向上メソッド

## アスリートの当たり前をこども達へ

〒799-3105 伊予市下三谷1761-1

場所：ウェルピア伊予 ウェルホール



お申込みは、こちらの  
QRコードからご確認下さい。

対象年齢：3歳～小学6年生

未就学クラス：9:00～9:50

小学生クラス：10:00～10:50

お問合せ Arrows事務局  
086-523-5582





# Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

## 1 プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手  
読売ジャイアンツ 山崎選手  
北海道本ハムファイターズ 河野選手  
阪神タイガース 秋山選手

# 7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

## 2 「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝  
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出  
2022夏 盈進高校 甲子園出場  
2022冬 興譲館女子陸上部  
全国高校女子駅伝8位入賞  
2023春 社高校甲子園出場  
2023夏 社高校甲子園出場  
2023夏 立命館宇治甲子園出場

## 3 「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。

Arrowsは多くの成功体験で  
”やりぬく力”を育てます。

Arrowsスタジオお問い合わせは 086-523-5582



## 開催中伊予教室



毎週火曜日

16:00~16:50

17:00~17:50

18:00~18:50

毎週金曜日

17:00~17:50

18:00~18:50

毎週土曜日

9:00~9:50

10:00~10:50